

初めての方にも手軽に始められる

# 「我が家ぬか床」 体験ワークショップ



ぬか漬けの魅力を学べるレッスン。ぬか床を実際に仕込み、容器ごとお持ち帰り頂けます。

ぬか床の漬け方、お手入れ方法、おいしいお好みのゆか床を作るコツ、菌の役割など無理なく続けられるぬか床生活のコツが身に付きます。



日 時：2月11日（水）10時～11時

受講料：2,200円

材料費：1,500円（ぬか床容器付 W27×D17×H13.4cm）

講 師：やまもと めぐみ（cocosai 発酵サロン）

持ち物：マチのある持ち帰り用袋、エプロン、

お手拭きタオル、マスク（任意）

定 員：6名

締切日：2/4（水）



お申込み・お問い合わせ  
あいあいパークカルチャー教室

TEL:0797-89-5933

