

アドラー心理学の”勇気づけ”をみんなで学びませんか!!

アドレリアントーキング



アドラー心理学では私たちの悩み、問題は人間関係の悩みだと考えます。よい人間関係とは、一言でいうとタテの関係ではなくヨコの関係です。

理論だけではなく日常生活の中で起こったことから、アドラー心理学ならどのように考え、どのように行動するのか?参加者のみなさんとおしゃべりしながら一緒に探していきます。

1/29(木) アートセラピー・道

2/5(木) あなたは周りの人に何を求めている?

3/5(木) 聞き上手を邪魔するものは何?

1回毎の単発講座でご受講いただけます。
お申し込みは各講座日の2日前の正午まで。

時 間:各回13:30~15:30

料 金:各回2,310円

持 物:筆記用具

定 員:10名 ※最少開講人数2名

講 師:上野早予子

お問い合わせ
あいあいパークカルチャー教室
TEL:0797-89-5933

〈講師プロフィール〉

- アドラー心理学カウンセラー
(ヒューマンギルド所属)
- カラーセラピー
- ベビーマッサージ

※アドラー心理学を基礎として個人カウンセリング
※勇気づけ・自分気づきのセミナー、勉強会を開催
※理論だけでなく
日常生活にすぐ活かせる心理学をお伝えしています。

講師:上野早予子

